

ZAJĘCIA GRUPOWE



	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK
17:00	Brazylijskie Pośladki				Stretching
18:00	Kettlebell	Joga		Full Body Workout	Power Joga
19:00	Zdrowy Kręgosłup	Animal Flow		Zdrowy Kręgosłup	
20:00				Kettlebell	

MINIGRUPY*:

- HANDSTAND
- KICKBOXING
- TRENING SIŁOWY
- MINDFULL BODY RESET
- PILATES

* 3-4 OS. - ZAPYTAJ NAS

Chcesz więcej? Sprawdź www.pumpitup.fit